

# Spogliatoi dimenticati da (quasi) tutti

*È opinione comune dei proprietari di palestra pensare che lo spogliatoio sia un ambiente di poco conto per il cliente. "Tanto ci si deve solo spogliare per poi passare nelle varie sale per fare attività".*

*Ci si limita a tenerlo pulito, mettendo delle panchine con attaccapanni e voilà lo spogliatoio*



**N**on c'è niente di più sbagliato che non aver cura degli spogliatoi. In ogni palestra ce ne sono minimo due che, per vari motivi, non vengono quasi mai curati dai titolari.

Il paradosso è spendere ogni anno 5-10.000,00 euro per acquistare qualche attrezzatura nuova, magari anche attrezzature doppie o triple per la sala pesi, oppure modificare la reception, o inserire un nuovo corso con nuovi attrezzi e non pensare agli spogliatoi come servizio aggiunto per il cliente. Dopo una bella e faticosa seduta d'allenamento si vorrebbe trovare un po' di confort anche nello spogliatoio, che di solito, dopo una doccia si presta ad essere l'ambiente giusto per rilassarsi.

Non serve spendere cifre impossibili per dare il confort minimo richiesto, tenendo

conto che, oggi, ci sono prodotti professionali che danno ampie garanzie nel tempo.

**Uno spogliatoio dovrebbe avere questi confort minimi:**

1. panchine attrezzate
2. pedane poggipiedi
3. asciugamani
4. asciugacapelli
5. docce con porta
6. dose sapone
7. specchi
8. aria pulita

**Le panchine** dovrebbero essere solide e ben posizionate sul pavimento (oggi esistono panchine con i piedi regolabili) avere una seduta sufficientemente comoda, di almeno 40 cm di profondità, con attaccapanni e portaborse. In ogni metro di panchina si può ipotizzare due/tre persone sedute e cinque appendiabiti.

**Pedane poggipiedi** garanti-

scono igiene e sicurezza per chi si spoglia, ci sono di diversi tipi, in gomma antibatterica, a rotoli, ad incastro che garantiscono durata e semplicità di pulizia nel tempo, oppure in legno. Quest'ultimo è da prendere in considerazione solo se si utilizza il legno Teak o Acacia, perché sono legni molto duri e resistenti all'umidità.

**Gli Asciugamani** possono essere di carta, di stoffa, ma, devono essere presi in considerazione quelli elettrici per due motivi:

- 1° si elimina il problema della carta che si esaurisce e che spesso è buttata in giro per lo spogliatoio-bagno
- 2° per un risparmio di gestione che gli stessi generano

**Tabella comparativa dei costi d'asciugatura**  
costo medio unitario  
Rotoli di cotone 0,04€

Carta 0,02€

Aria calda 0,005€

Gli asciugamani elettrici sono di vario tipo: con pulsante, fotocellula e infine antivandalo, ma il loro costo è ammortizzato in breve tempo.

**Asciugacapelli**, questo servizio in una palestra moderna è essenziale, e gli asciugacapelli professionali dovrebbero avere almeno 1000w di potenza e la regolazione della velocità e della temperatura.

**Docce con porta** o almeno con tenda o piccole porte che chiudono parzialmente il box doccia per garantire un po' di privacy. Questi prodotti si possono avere in vetro, legno, plastica, dipende dal valore che si vuol dare allo spogliatoio.

**Dosa sapone** esistono in plastica o acciaio inox, quest'ultimi sono più costosi ma indistruttibili, e in ogni caso il dosa-sapone garantisce igiene, (conforme alle nuove normative ASL) e pulizia nella zona del lavandino

**Specchi** sono l'essenziale di uno spogliatoio moderno, devono essere grandi per permettere di vedersi a mezzo busto in quantità necessarie per soddisfare tutti i clienti e in vetro antinfortunistico

**Aria pulita** è consigliabile anche avere un sistema d'aerazione degli ambienti, specie se la palestra è ricavata sotto il livello della strada. Oltre ad un ricambio d'aria frequente, devono essere

mantenuti costanti il tasso d'umidità (al 45 per cento) e la temperatura (tra i 20 e i 22 gradi) per consentire una corretta traspirazione ed evitare raffreddamenti.

Se non si è ancora pensato ad impianti a hoc per lo spogliatoio ci si può arrangiare con ventole d'aspirazione e soprattutto con apparecchiature mobili che producono ossigeno attivo e permettono di avere sempre la sensazione di aria fresca. Questi apparecchi esistono anche portatili e di basso costo rispetto ad un vero impianto. Il vantaggio è che si possono spostare da un

ambiente ad un altro

### **Pensate al top per il vostro spogliatoio**

In ultima analisi, se vogliamo avere il top per i nostri clienti, dobbiamo pensare ad armadietti per ogni singolo cliente, il tutto però deve essere studiato nei mini particolari per evitare che lo spogliatoio diventi piccolo.

Esistono per questo architetti, o aziende che creano il layout per verificare il posizionamento degli armadietti in armonia con l'ambiente, anche perché se lo spazio non è sufficiente è meglio non inserire gli armadietti. Gli armadietti si possono avere di tanti materiali, i più economici sono in lamiera, ma negli ultimi anni si sono abbelliti con i colori che danno una piacevole sensazione messi all'interno dello spogliatoio. Ci sono poi quelli in legno trattato per l'umidità che si possono personalizzare con oltre cento colori oppure in laminato stratificato (Hpl) un po' meno personalizzabili, costosi, ma indistruttibili.

*Emiliano Costagli*

