

Genitori felici con corsi **BABY FIT**

I nostri soci non sanno dove lasciare i figli quando vengono in palestra? Con i corsi fitness per i più piccoli il problema è risolto



Foto Panatta Sport

In molte palestre si è cercato con successo di porre l'accento sul mondo dei piccoli, anzi dei più piccoli. Parliamo, infatti, di quella fascia d'età che va dai quattro ai sette anni. La maggior parte dei genitori non hanno la possibilità di lasciare in affido i bambini a parenti, amici o conoscenti, quando si recano in palestra. Il più delle volte, purtroppo, abbandonano ogni impegno col fitness pensando di non poter fare altrimenti. E' fondamentale, quindi, prestare maggior attenzione a questi disagi che, ogni giorno, minano la fidelizzazione dei nostri soci. Non basta offrire il servizio

baby-sitter, ma bisogna dimostrare impegno, cura e organizzazione. E' proprio per risolvere questi problemi che, in molte palestre di Milano, è nato il Baby Fit, un vero e proprio corso per i più piccoli. Il Baby Fit si pone lo scopo d'educare i bambini al mondo dello sport affinandone i loro schemi motori di base (saltare, correre, strisciare ecc.). Attraverso quest'attività di gioco i bambini si preparano ad affrontare, in modo più sereno e sicuro, l'attività sportiva che in futuro richiederà impegno e fatica. L'avvio di un corso per i più piccoli permetterà ai genitori di allenarsi e di rilassarsi in tranquillità, consape-

voli che i propri bambini sono seguiti ed accuditi in maniera sicura. A questo punto, è chiara la grande opportunità offerta dal Baby Fit e come questa attività si presenti quale vero e proprio corso da inserire nel fitness planning di ogni palestra. Questi corsi per i più piccoli, infatti, sono delle importanti e valide attività di fitness educative che permettono, al Centro, di esaltare la fidelizzazione dei clienti e di rafforzare la propria immagine come club attento e polifunzionale.

Massimiliano Finorio
(Direttore tecnico
New Energy Fitness Club)