

# Amici nella vita e nel lavoro



***A volte i sogni si avverano. È quello che è capitato a tre amici che hanno realizzato insieme la palestra desiderata da tempo***

**Q**uesto è lo slogan che Elena Lorenzo e Marco hanno adottato per la loro attività, un sogno comune che con umiltà e determinazione hanno visto realizzarsi. Apertura 15 Gennaio 2004 dopo tre mesi di ristrutturazione dove si lavorava insieme ai muratori dalle 12 alle 13 ore al giorno, con la paura di non farcela per la data di apertura. Tutto però è andato per il meglio, "...abbiamo aperto con un tempismo quasi perfetto." Afferma Elena. "...lei è il biglietto da visita. La prima persona che il Cliente vede en-

trando, e l'ultima che incontra alla fine del" allenamento," (come ripete sempre Marco, suo compagno anche nella vita). 37 anni compiuti da poco, 19 dei quali lavorando sempre a servizio dei Clienti, qualsiasi intervento logistico e commerciale passa da lei.

## **Una sintonia perfetta**

Dalle promozioni stagionali alla gestione dei corsi piuttosto che l'organizzazione del bar o alle composizioni floreali che compaiono regolarmente in reception. Con la

sua affabilità e professionalità trasmette ai Clienti un calore immediato ed una familiarità non facilmente riscontrabili. "E' l'amica e la socia ideale" dice Lorenzo, istruttore di sala, corsi e spinning. "...prima di divenire soci siamo stati colleghi per 9 anni. Tra noi c'è sintonia perfetta che è la cosa migliore per la buona riuscita di un lavoro come il nostro." Lorenzo 36 anni, trainer dal 1990; in seguito è arrivata la passione per la bicicletta quindi i corsi di spinning ed infine i corsi di gruppo. E' il tecnico del trio, preparazione perfetta anche per programmi di ria-



bilitazione...nonchè amico di Marco. 37 anni...l'atleta. E' stata sua l'iniziativa di aprire insieme un Palestra, era il suo sogno. Ha sempre vissuto lo sport come stile di vita e la stessa motivazione la trasmette ai Clienti. Con lui chiunque può fare sport a qualsiasi livello sentendosi sempre un campione.

Insomma una triade perfetta.

## Uno spazio per tutte le età

La loro Palestra si trova a Casatenovo, il primo Comune della Provincia di Lecco. 600 mq. su due piani: reception con piccolo bar, sala pesi e cardio con attrezzatura Selection ed Exite di TechnoGym al primo livello. Sala corsi, sala spinning, spogliatoi con thermarium al secondo. Piena di luce, con vetrate che danno su prati verdi e, ci tengono a precisare, è per tutti! Dai bambini di 3 anni per la psicomotricità, fino ad un pubblico più maturo o per chiunque voglia godere di momenti di sport e svago, coltivando anche nuove amicizie.

La loro intesa e la loro amicizia cercano di trasmetterle anche ai loro Collaboratori. Persone con cui condividono non solo i momenti di lavoro ma anche di svago e sono parte essenziale nello sviluppo dell'attività.

L'aria che si respira entrando nel loro club è di assoluta spontaneità e relax e la si può sintetizzare in ciò che è solito affermare Marco:"...deve essere un piacere lavorare con noi, allenarsi con noi e stare con noi.

E' solo divertendoci per primi che si trasmette questa magia. Nessuno deve sentirsi isolato, chiunque deve capire che fare sport (a qualsiasi livello lo si pratici) ti rende più forte nel corpo e nell'Anima. Non dobbiamo allenarci solo per vincere delle gare ma per migliorare noi stessi sotto ogni profilo, perchè la vera competizione di ognuno è la vita quotidiana. Quindi...forza un po'!"



## Un sogno divenuto realtà

Una frase sintetizza lo spirito di questi ragazzi, è incorniciata nel loro ufficio:" Gli imprenditori e le imprenditrici sono coloro che trasformano i loro sogni e le loro aspirazioni in realtà, le loro idee in progetti per il mercato. Per gli imprenditori non esiste sapere senza saper fare e ogni imprenditore rappresenta un progetto originale". Datato Aprile 2003... l'inizio della loro avventura.

*Elena, Lorenzo e Marco.  
(Titolari di: Palestra Wellness  
[www.palestra-wellness.it](http://www.palestra-wellness.it))*